ACTA DE SEGUIMIENTO – RECOMENDACIONES MÉDICAS OCUPACIONALES

Medellín 11 de Marzo 2025

Señor.
Cesar Lopera
Ayudante
MEGACONSTRUCCIONES MEDELLIN S.A.S

Referencia: Certificado de aptitud de Exámenes Médicos Ocupacionales

Cordial Saludo

Por medio de la presente, **LA EMPRESA MEGACONSTRUCCIONES MEDELLIN S.A.S** le informa el compromiso del cumplimiento de todas las recomendaciones médicas- ocupacionales reportadas dentro de su certificado de aptitud emitido por **I.P.S CENTRAL MEDICAL GROUP S.A.S** las cuales son para el mejoramiento de su salud y el buen desarrollo de las funciones del cargo que desempeña dentro de la Empresa

Recomendaciones Laborales	Recomendaciones Estilo de Vida Saludable	Otros
• Uso de elementos de protección personal de acuerdo con el cargo y función. • Realizar pausas activas. • Conocer y cumplir las normas SST dadas por la empresa.	• Practicar y conservar autocuidado y estilos de vida saludable	• El paciente en mención ha sido evaluado y considerado apto para realizar tareas que impliquen esfuerzo físico, incluyendo trabajo en alturas. No se han detectado restricciones osteomusculares u otras

• Capacitar en técnica adecuada para manejo de cargas acorde con su cargo y riesgo.		condiciones que limiten su capacidad para desempeñar sus funciones de manera segura y efectiva.

LA EMPRESAS MEGACONSTRUCCIONES MEDELLIN S.A.S le otorgara los permisos requeridos para sus citas y controles asignados por su EPS.

Le comunicamos que hace parte del programa **ESTILO DE VIDA SALUDABLE** que se está implementando en la EMPRESA.

Cordialmente



Libardo Montoya
Representante Legal

Cesar Lopera
Ayudante